

*ДЕНЬГИ ЕСТЬ
ВСЕГДА!*



Багавиева Аида Хамитовна

- Семейный финансовый советник
- 15-летний опыт консультирования и обучения в сфере личных финансов
- Финансовый коуч и Игропрактик
- Автор статей и публикаций в СМИ
- По итогам 2019 и 2020 гг вошла в ТОП 20 финансовых советников России
- Автор курса по управлению личными финансами «Финансовое здоровье»





Как создать
порядок?

СЧАСТЛИВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК –
ТРЕНИНГ

ВАШИ ДОХОДЫ
УВЕЛИЧИВАЮТ ВАШИ
РАСХОДЫ



2022

ЯНВАРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ФЕВРАЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ИЮНЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ИЮЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АВГУСТ							
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

СЕНТЯБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ОКТАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

НОЯБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ДЕКАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2023

ЯНВАРЬ													
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВО							
						1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

ФЕВРАЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ИЮНЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВО
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ИЮЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	В
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

АВГУСТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	В
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

СЕНТЯБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ОКТАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	В
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Н О Я Б Р Ъ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	В
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ДЕКАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	В
				1	2	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 техника – ФИНАНСОВОЕ КОЛЕСО БАЛАНСА.

Перед Вами круг с 10 важными секторами жизни, в которых осуществляются финансовые операции.

Посмотрите сколько Вы вкладываете в тот или иной сектор (пусть это будет примерно).

Главное – ГДЕ ВНИМАНИЕ - ТАМ ЭНЕРГИЯ - ТАМ ДЕНЬГИ.

Наименование сектора	Значение сектора от автора	Ваши дополнения
Еда	домашняя, кафе, бары	
Красота	стиль, одежда, уход за собой	
Здоровье	спорт, медицина, коучи, психологи, целители	
Развитие	обучение, тренинги, книги	
Развлечения	путешествия, друзья, родные подарки	
Кредит	взял / выдал, %, в долг	
Госуслуги	страховка, штрафы, налоги, коммуналка	
Дом быт	хоз. нужды, покупки в дом крупные – мелкие, техника	
Транспорт	личный, общественный, авиа, жд	
Дети и питомцы	полный пакет – одежда, еда, развитие, развлечения	

В сектора внесите Вашу примерную сумму расходов в месяц:



Финансовый анализ по секторам:

1. На что Вы больше всего вкладываете денег

2. На что планировали, но не вложили

3. Какие затраты были непредвиденными и внезапными

4. Что не хотелось приобретать, но пришлось

3 – Напишите все источники дохода, откуда к Вам поступают денежные средства

Месяц _____

Делим все расходы по категориям.

Разделяем категории расходов на 4 части:

1) **Постоянные** – это обязательные и важные траты, необходимые для жизнеобеспечения (еда, проезд, квартира, здоровье и др.)

2) **Переменные** – это траты происходят реже, например 1-2 раза в 2-6 месяцев (лечение зубов, косметология, одежда, ТО на машину и др.).

Постоянные Базовые	ПЛАН	ФАКТ
Еда		
Здоровье		
Дом		
Сумма		
Переменные Базовые	ПЛАН	ФАКТ
Педикюр/парикмахер		
Развитие/курсы		
Подарки		
Сумма		

3) **Годовые** – это такие траты, к которым нужно подготовиться в течение года (отдых, страховки, ремонт и др).

4) **Накопления на будущее** – это создание капитала для достойной жизни на пенсии, создание фонда для образования детей и др.

Свой месячный доход вы распланируйте на 4 части.

Сразу отложите на будущее, далее на годовые задачи, а уже потом тратьте на настоящее. Так деньги накопятся гарантировано!

Годовые	ПЛАН	ФАКТ
Страховка		
Отдых		
Одежда		
Сумма		
Сбережения/Инвестиции	ПЛАН	ФАКТ
Образовательный план для себя		
Образовательный план для детей		
Создание капитала		
Сумма		

Месяц, год _____

ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОЗМОЖНЫМИ ДОХОДАМИ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

И РАСХОДАМИ ДЕНЕГ:

Сб	Вс
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Остаток денежных средств на начало месяца:
Наличные сумма (в кошельках, записках)
Сумма сбережений
Сумма на всех картах
Планируемый доход в этом месяце
Планируемый расход в этом месяце
В том числе крупная покупка или мероприятие

«Когда мы тратим время на планирование — его становится больше.»
Автор Неизвестный

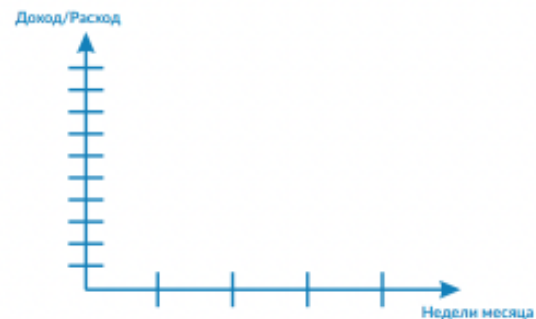
Неделя с _____ по _____

	ВРЕМЯ	ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ДОХОДЫ ПЛАН	ДОХОДЫ ФАКТ
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				
Итого сумма доходов				

	РАСХОДЫ ПЛАН	РАСХОДЫ ФАКТ
Еда Красота Здоровье Развитие Развлекательная Кредит Госуслуги Дом быт Транспорт Дети и питомцы		
Еда Красота Здоровье Развитие Развлекательная Кредит Госуслуги Дом быт Транспорт Дети и питомцы		
Еда Красота Здоровье Развитие Развлекательная Кредит Госуслуги Дом быт Транспорт Дети и питомцы		
Еда Красота Здоровье Развитие Развлекательная Кредит Госуслуги Дом быт Транспорт Дети и питомцы		
Еда Красота Здоровье Развитие Развлекательная Кредит Госуслуги Дом быт Транспорт Дети и питомцы		
Еда Красота Здоровье Развитие Развлекательная Кредит Госуслуги Дом быт Транспорт Дети и питомцы		
Еда Красота Здоровье Развитие Развлекательная Кредит Госуслуги Дом быт Транспорт Дети и питомцы		
Итого сумма расходов		

ИТОГИ месяца

Заполняем в конце месяца



Доход за месяц, сумма в Р, \$	Расход за месяц, сумма в Р, \$	Остаток на конец месяца, сумма в Р, \$	Сбережение в Р, \$	Сумма в инвестиции, Р, \$

Выводы: _____

Идеи по грамотному расходованию денег, озарения и открытия, выводы
по финансовому планированию, убеждения и новые финансовые знания

Идеи по поводу деятельности своей:

Идеи по увеличению дохода:

Идеи по оптимизации расходов – от чего можно отказаться:

Самый успешный успех, который произошёл за месяц?

Что меня вдохновило на этой неделе?

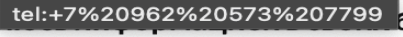
За что я благодарю себя и окружение?

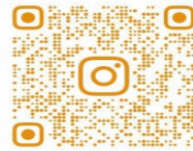
Какой мой главный ресурс в этом месяце?

ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА КОУЧА
ПРИ ПОКУПКЕ ЭТОГО ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА,
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ 1 ЧАС КОНСУЛЬТАЦИИ
С ДЕПОЗИТОМ 3000Р НА ТЕМЫ:
ФИНАНСЫ И ПСИХОЛОГИЯ

Наставник по финансовому планированию Аида Багавиева

Мы можем пообщаться с вами по телефону:
+7 962 573 7799 (WhatsApp, телеграм)

Я де  блогах



AIDABAGAVIEVA



Мой канал в YouTube:
<https://www.youtube.com/channel/UCI6GsoitRAAzB3VZ5chsWuw>
Мой чат в телеграм:
<https://t.me/Nakopinamechtuzagod>

Я рада Вас поддержать в движении к своему богатству через консульта-
цию по созданию капитала для финансовой независимости.

Деньги «приходят» к Вам при условии Вашего к ним внимания!

МОИ КОНТАКТЫ

- Телефон: +79625737799
- Почта: a@bagavieva.ru
- Инстаграм: aidabagavieva
- VK: vk.com/abagavieva
- Телеграм: Aida_bagaviev