# ДЕНЬГИ ЕСТЬ ВСЕГДА!



#### Багавиева Аида Хамитовна

- Семейный финансовый советник
- 15-летний опыт консультирования и обучения в сфере личных финансов
- Финансовый коуч и Игропрактик
- Автор статей и публикаций в СМИ
- По итогам 2019 и 2020 гг вошла в ТОП 20 финансовых советников России
- Автор курса по управлению личными финансами «Финансовое здоровье»



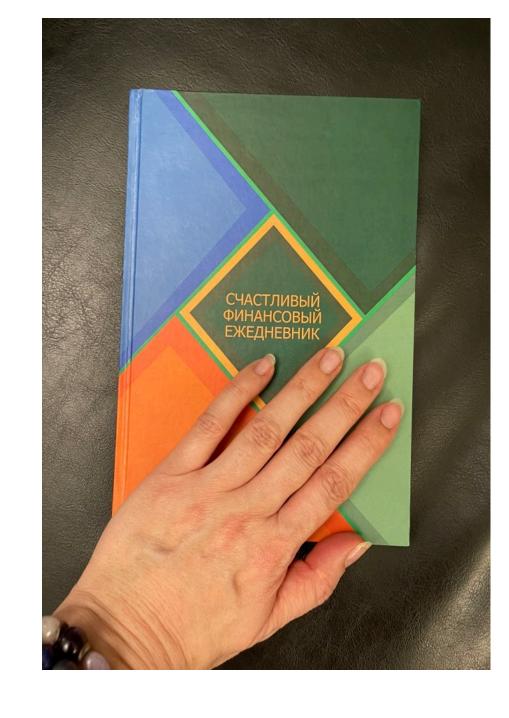


Как создать порядок?

## СЧАСТЛИВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК – ТРЕНИНГ

ВАШИ ДОХОДЫ УВЕЛИЧИВАЮТ ВАШИ РАСХОДЫ



### 2022

#### ЯНВАРЬ ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 АПРЕЛЬ ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 ИЮЛР ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ 1 2 4 5 6 7 8 9 11 12 13 14 15 16 18 19 20 21 22 23 25 26 27 28 29 30

ОКТЯБРЬ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

31

1 2

24 25 26 27 28 29 30 28 29 30

1 2

	d	ÞEE	RP /	1 A A	_	
7 14	BT 1 8 15	CP 2 9 16 23	чт 3 10 17	ПТ 4 11 18	5 12 19	6 13 20
1H	BT		AA TF		СБ	ВС

Й					ИІ	OI	Н		
ПТ	СБ	BC	ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
		1			1	2	3	4	5
6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	27	28	29	30			

MAPT

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

			AB			C	E	IТЯ	БР	Ь				
BC	ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC	ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
31	29	30	31					26	27	28	29	30		

21 22 23 24 25 26 27

2 3 4 5 9 10 11 12

16 17 18 19

23 24 25 26

30 31

29	30	31					26	27	28	29	30		
		HC	ЯВ	SPE	)				ζEk	(A)	БР	Ь	
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC	ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
ПН		CP 2					ПН	ВТ	CP		ПТ 2		BC 4
	1		3	4	5	6		BT 6		1		3	4

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

СЕНТЯБРЬ

## 2023

	-		ПТ 6		1
3	4	5	6	7	1
3	4	5	6	7	8
				•	•
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					
	17 24	17 18 24 25	17 18 19 24 25 26	17 18 19 20 24 25 26 27	10 11 12 13 14 17 18 19 20 21 24 25 26 27 28 31

ПΗ	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

ФЕВРАЛЬ

		IV	M	1		
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

	ANPEAL						МАЙ					июнь								
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC	П	1 B	Т	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC	ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	CI
					1	2	1	2	2	3	4	5	6	7				1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	8	9	•	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	1:	5 1	6	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	2	2 2	3	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	2	3	0	31					26	27	28	29	30	

ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

		VI.	VI	10		
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	CB	BC
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

		И	O/	۱ь		
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

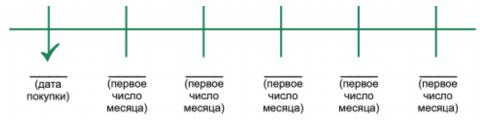
			ΑĽ	i y	CI		
BC	ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	B
2		1	2	3	4	5	
9	7	8	9	10	11	12	1
16	14	15	16	17	18	19	2
23	21	22	23	24	25	26	2
30	28	29	30	31			

	СЕНТЯБРЬ							
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	CB	BC		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30			

	ОКТЯБРЬ							
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

		HC	3K(	Pb	)	
ПН	BT	CP	ЧТ	ПТ	СБ	BC
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ДЕКАБРЬ						
ВС	СБ	ПТ	ЧΤ	CP	BT	ПН
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25
	30	29	28	27	26	25



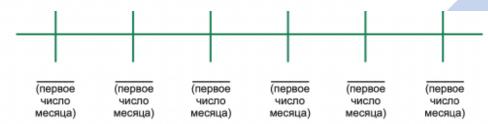
#### Финансовая перспектива года

Перед Вами линия, которая означает Ваш финансовый год. И важно чтобы он полностью был перед глазами, чтобы Ваш ум увидел в развернутом состоянии весь год. Так работает нейромоделирование.

Внесите сюда основные важные события (от 3 до 12), которые Вы точно планируете в этом году и сумму денег, необходимых для этого. Год – это период с даты, как вы открыли эту страничку.

✓ – поставьте дату начала работы с еженедельником там, где галочка. Остальные деления по шкале линии времени соответствуют началу каждого следующего месяца.





#### Финансовая перспектива года (продолжение)

Все, что Вы расположили в линии времени внесите в эту таблицу.

Nº	Наименование месяца	Важная дата	Событие, покупка	Сумма денег, нужная/планируемая
<u> </u>				
<u> </u>				
<u> </u>				
$\vdash$				
$\vdash$				

#### 2 техника - ФИНАНСОВОЕ КОЛЕСО БАЛАНСА.

Перед Вами круг с 10 важными секторами жизни, в которых осуществляются финансовые операции.

Посмотрите сколько Вы вкладываете в тот или иной сектор (пусть это будет примерно).

Главное - ГДЕ ВНИМАНИЕ - ТАМ ЭНЕРГИЯ - ТАМ ДЕНЬГИ.

Наименование сектора	Значение сектора от автора	Ваши дополнения
Еда	домашняя, кафе, бары	
Красота	стиль, одежда, уход за собой	
Здоровье	спорт, медицина, коучи, психологи, целители	
Развитие	обучение, тренинги, книги	
Развлечения	путешествия, друзья, родные подарки	
Кредит	взял / выдал, %, в долг	
Госуслуги	страховка, штрафы, налоги, коммуналка	
Дом быт	хоз. нужды, покупки в дом крупные – мелкие, техника	
Транспорт	личный, общественный, авиа, жд	
Дети и питомцы	полный пакет – одежда, еда, развитие, развлечения	

В сектора внесите Вашу примерную сумму расходов в месяц:



#### Финансовый анализ по секторам:

1. На что Вы больше всего вкладываете денег
2. На что планировали, но не вложили
3. Какие затраты были непредвиденными и внезапными
4. Что не хотелось приобретать, но пришлось
3 – Напишите все источники дохода, откуда к Вам поступают денежные средства

#### ДЕНЕЖНЫЙ КВАДРАТ

Месяц	
-------	--

#### Упражнение «Квадрат расходов»

Делим все расходы по категориям.

Разделяем категории расходов на 4 части:

- 1) Постоянные это обязательные и важные траты, необходимые для жизнеобеспечения (еда, проезд, квартира, здоровье и др.)
- Переменные это траты происходят реже, например 1-2 раза в 2-6 месяцев (лечение зубов, косметология, одежда, ТО на машину и др).

Постоянные Базовые	ПЛАН	ФАКТ
Еда		
Здоровье		
Дом		
Сумма		
Переменные Базовые	ПЛАН	ФАКТ
Педикюр/парикмахер		
Развитие/курсы		
Подарки		
Сумма		

- Годовые это такие траты, к которым нужно подготовиться в течение года (отдых, страховки, ремонт и др).
- Накопления на будущее это создание капитала для достойной жизни на пенсии, создание фонда для образования детей и др.

Свой месячный доход вы распланируйте на 4 части.

Сразу отложите на будущее, далее на годовые задачи, а уже потом тратьте на настоящее. Так деньги накопятся гарантировано!

Годовые	ПЛАН	ФАКТ
Страховка		
Отдых		
Одежда		
Сумма		
Сбережения/Инвестиции	ПЛАН	ФАКТ
Образовательный план для себя		
Образовательный план для детей		
Создание капитала		
Сумма		

Месяц, го	од				
ПЛАН Д	ЕЯТЕЛЬНО	сти с возм	иожным	и доходами	И РАСХО
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	C6
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0

#### И РАСХОДАМИ ДЕНЕГ:

C6	Bc	
)	0	Остаток денежных средств на начало месяца:  Наличные сумма (в ношельках, заначках)
)	0	Сумма сбережений
<u> </u>		
,		Сумма на всех картах
)	0	Планируеный доход в этом месяце
		Планируемый расход в этом месяце
)	0	В том числе крупная покупка или мероприятие

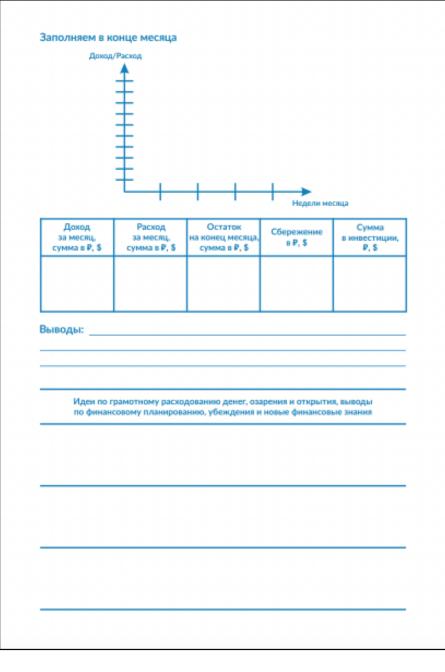
«Когда мы тратим время на планирование— его становится больше.» Автор Неизвестный

de ne ne	r m	^
100000100		<b>-</b>

	время	ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	доходы план	доходы факт
Понедельник				
∄				
ē I				
š I				
2				
: 1				
a share				
- 1				
- 1				
- 1				
- 1				
.				
-				
Ī		12 2000 200		
٥	но сум	ма доходов		
-				

	РАСХОДЫ ПЛАН	РАСХОДЫ ФАКТ
iga Quacera		
здвровье		
Чазантнес		
"извлечения		
Оридит		
воуслуги В то бо		
Дам быт Грансперт		
Дети и гипомици		
Еда Красота		
Запровье		
Passemec		
Развлючения		
Крадит		
Гасуслугы Дам был		
Транспорт		
Дити и гитомцы		
Epp		
Kpacera		
Запровые		
Развитие		
Развлечения Кредит		
Гесуспупи		
Дам быт		
Транспорт		
Дити и гитомцы		
Ega		
Kpacera		
Задеровье Развитию		
Развлючения		
Кридит		
Гесуслуги		
Дрм быт Транспарт		
Дити и гитомцы		
Ega		
Kpacera		
Здировье		
Ризвитию		
Развлючения		
Кредит Гвеуспули		
Дам быт		
Дам быт Транспарт		
Дити и питомцы		
Epa		
Kpacera		
Зіддровье Ризвите:		
Развитеномил		
Кредит		
Гвемелили		
Дам быт		
Транспорт Дити и гипомцы		
Ega		
Красега Задровье		
Развител		
Развлечения		
Кредит		
Гесуспупи		
Дры был Транспарт		
Дети и гипомцы		
Итого сук	има расходов	

## ИТОГИ месяца



Идеи по поводу деятельности своей:
Идеи по увеличению дохода:
Идеи по оптимизации расходов – от чего можно отказаться:
Самый успешный успех, который произошел за месяц?
Что меня вдохновило на этой неделе?
За что я благодарю себя и окружение?
Какой мой главный ресурс в этом месяце?

# ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА КОУЧА ПРИ ПОКУПКЕ ЭТОГО ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ 1 ЧАС КОНСУЛЬТАЦИИ С ДЕПОЗИТОМ 3000Р НА ТЕМЫ: ФИНАНСЫ И ПСИХОЛОГИЯ

Наставник по финансовому планированию Аида Багавиева

Мы можем пообщаться с вами по телефону: +7 962 573 7799 (WhatsApp, телеграм)

Яде tel:+7%20962%20573%207799 блогах





#### **AIDABAGAVIEVA**

Мой канал в YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCl6GsoitRAAzB3VZ5chsWuw Мой чат в телеграм: https://t.me/Nakopinamechtuzagod

Я рада Вас поддержать в движении к своему богатству через консультацию по созданию капитала для финансовой независимости.

Деньги «приходят» к Вам при условии Вашего к ним внимания!

