

Трейдер или игроман ?

Как работать с
азартными
клиентами?

Трейдинг или азартная игра?

На нейрохимическом уровне
большой разницы нет.

Акции - вверх или выигрыш в игре:

- **Дофамин вверх**
- **Адреналин вверх**

Активируется уже от **мысли о
потенциальном выигрыше.**



От инвестиций в трейдинг

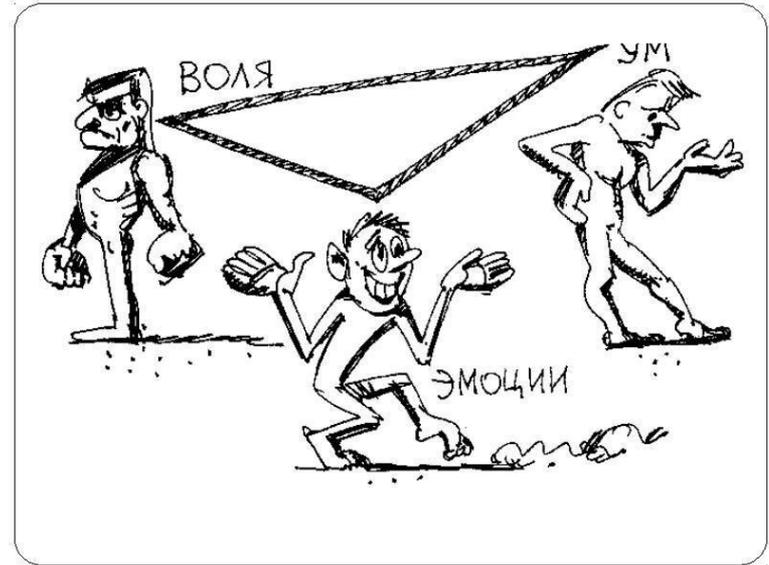
Страх - Жадность

Ум: это рискованно

Эмоции: абстрактные будущие доходности не так привлекательны, как активное действие сейчас.

Воля: помогает достичь цель

Где больше фокуса внимания?



Кейс позитивный 1

Регулярные спекуляции рынке

- Есть четкие правила трейдинга
- Риск частью суммы
- Высокая самодисциплина, эмоциональная устойчивость, аналитическое мышление

Положительный результат в агрессивном портфеле



Кейс позитивный 2

Разовые спекуляции

- Обсудил с финансовым консультантом риски и какой потенциал роста видит
- Действовал согласованно
- Готов был ждать на 2-5 лет
- Вышел из сделки, согласно стратегии

Плюс 400%



Многokратные исследования показывают,
что инвесторы, которые активно торгуют,
как правило, проигрывают рынку.

Сара Ньюкомб
Поведенческий экономист Morningstar

Зависнуть или не зависнуть?

Тяга - главный признак
зависимости

4 стадии при игромании:

1. Выйгрыши
2. Пройгрыши
3. Отчаяние
4. Постепенный уход в себя,
разрушение отношений,
алкоголь, расстройства,
суицидальные мысли



Диагностика: 4 из 9

Гемблинг

зависимость к играми
на деньги

**Часто и
добывание денег**
для игры

**Часто и
длительнее**, чем
человек
намеревался ранее

**Потребность
увеличить** размер
или частоту ставок

**Беспокойство или
раздражение**, если
игра сорвалась

Неоднократные
попытки уменьшить
или прекратить
участие

Повторная потеря,
деньги займы,
чтобы отыгаться

Игра вместо
важных социальных
и профессиональных
событий

Учащение игры,
когда нужно
выполнять другие
обязанности

Игнорирование
долгов, социальных,
юр. проблем

Кейс негативный

Трейдинг на фондовом через робота, но заходит в сделки руками

- Эмоциональность повышенная
- Нет анализа своих ошибок
- Сидит у монитора часто
- Не следует рекомендациям финансового консультанта

Потеря за год 2,5 млн. руб



Кейс менее негативный пока

Трейдинг на криптобирже

- Использует расчеты вероятности.
- Есть вера в свое везение
- Не спит ночью в период трейдинга
- Выделяет сумму, которую готов потерять, но испытывает чувство вины после этого.
- Играет редко, в долги не заходит

Плюс за 2 дня: 500 000 руб.

Потеря за 1 день: 300 000 руб.



Если вам кажется, то вам
не кажется

Напутствие от опытных психологов

Подозрение на гэмблинг?

**Отзеркалить, что человек
похоже попал в Зазеркалье**

и дать дорожную карту.

- Информировать, что трейдинг и гэмблинг схожи.
- Тест на гэмблинг.
- Рекомендация обратиться к психотерапевту для исключения предположения.
- Памятка для азартного человека.
- Четкие условия сотрудничества.



Памятка для азартного человека

1. Если трейдинг стал азартной игрой, то это развлечение, а не источник дохода
2. Не начинайте, когда вам скучно, вы взволнованы или рассержены. Это не способ избежать негативных чувств и ситуаций
3. Прерывайтесь от трейдинга: улица, перекус для прояснения мыслей
4. Во время трейдинга не употребляйте алкоголь. Лучше выпить успокоительное, чтобы ослабить тягу
5. Выделите отдельное кол-во денег на трейдинг, которые можете позволить потерять.
6. Осознайте, что вы скорее проиграете, а не выиграете
7. Не отыгрывайте проигрыши, зафиксируйте убыток, не берите денег в долг
8. Осознайте, что вы не имеете влияния на рынок - результат случаен.
9. Установите лимит времени на трейдинг, отмечайте дни в календаре без трейдинга.
10. **Записывайте время и деньги, потраченные на трейдинг.**

**НеЗависимость. Как
избавиться
от психологической или
химической зависимости**

А можно мне в Зазеркалье?

Опыт есть, **хочу попробовать**

Я новичок, **страшно, но хочу**

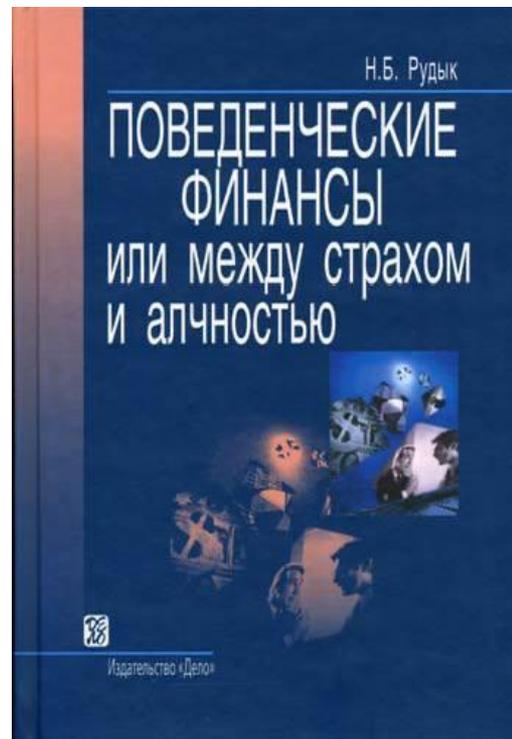
Хочу **больше и чаще?**

- А зачем тебе это?
- Памятка безопасного трейдинга
- Информирование о гэмблинге



Памятка безопасного трейдинга

1. Завести отдельный счет для трейдинга
2. Выделять сумму, которую готов потерять.
3. НИКОГДА не спекулировать на деньги в долг.
4. Если подключен робот, то не вмешиваться.
5. Определить стратегию и следовать ей без эмоций.
6. Согласовывать сделки по трейдингу со своим финансовым советником в случае сомнений.
7. Прочитать книгу “Поведенческие финансы” Н.Б.Рудык
8. **Проанализировать через время: доходность от спекуляций и пассивного инвестирования**

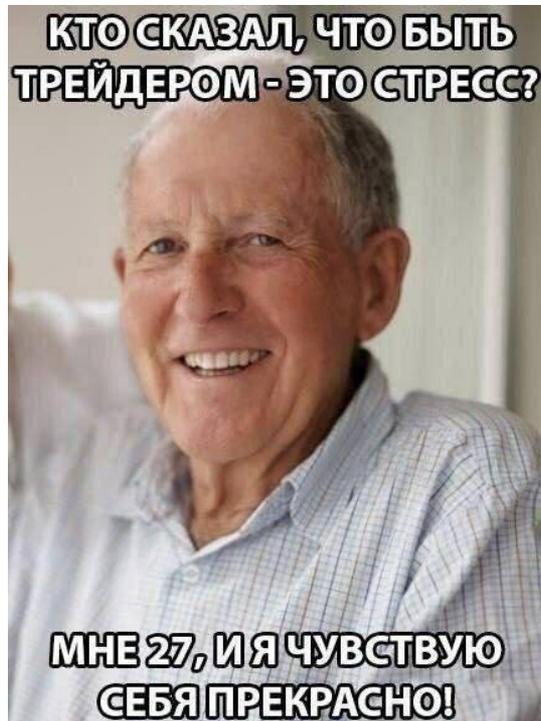


Казино может быть захватывающим.

Инвестиции не должны быть таковыми.

Статья Morningstar "Dopamine Rushes: is Day Trading as Addictive as Gambling"

Мемы из Зазеркалья :)



Спасибо за внимание!

Екатерина Жевжаренко

финансовый консультант

доп. образование: психолог-консультант

ТГ-Канал “Про семью и финансы”

@pro_family_finance

